

**Kwestia agresywnego zachowania lub nadpobudliwości dzieci w żłobkach nie jest zjawiskiem marginalnym. Wiele żłobków na co dzień boryka się z trudnościami związanymi z opieką nad dziećmi przejawiającymi podobne zachowania. Dla opiekunów stanowi to duże wyzwanie, tym bardziej że każdy maluch (także ten, którego poziom pobudzenia jest w normie) chciałby mieć na wyłączność swoją żłobkową „ciocię”.**

Żłobki rzadko przyznają się na szerszym forum do trudności związanych z opieką nad maluchami przejawiającymi agresję. Kwestie te na ogół poruszane są wśród pracowników i nieczęsto wychodzą poza ich krąg. Bywa, że tego typu problemy próbuje się ignorować, oczekując, że zostaną rozwiązane na późniejszym etapie rozwoju dziecka (np. w przedszkolu). Wskutek tego rodzice dzieci uczęszczających do żłobka pozostają nieświadomi niełatwej sytuacji, nie wiedzą o nieprawidłowościach w zachowaniu swoich pociech. Poniekąd wynika to z nieumiejętności przeprowadzania trudnych rozmów, a częściowo z niechęci do podejmowania wyzwań. Łatwiej jest „zamieść sprawę pod dywan”, tłumacząc, że dziecko jest małe i ma jeszcze czas na stabilizację swoich uczuć, emocji, popędów. Jednak im wcześniej zostaną podjęte kroki zmierzające do poprawy funkcjonowania malucha w żłobku, tym większe są szanse na jego prawidłowy rozwój na etapach przedszkolnym i szkolnym. Należy pamiętać, że problem agresji dotyczy ludzi w każdym wieku (nierozwiązany na ogół się pogłębia).

## **Zachowania agresywne**

Dzieci przejawiające zachowania agresywne często naruszają zasady panujące w żłobku, co ma negatywny wpływ na pozostałe maluchy. Dziecko do lat trzech odczuwa różne emocje. Agresja jest zachowaniem niepożądanym, jednak okazywanie złości i demonstrowanie niezadowolenia w różnych sytuacjach jest u najmłodszych czymś naturalnym. Chodzi tu jednak o właściwe proporcje, o których zachowywanie opiekunowie powinni się starać. To od dorosłych w dużej mierze zależy sposób, w jaki maluch będzie komunikował swoje stany, oczekiwania, potrzeby. To właśnie ich niespełnienie rodzi agresję.

U niemowląt i małych dzieci szczypanie czy szarpanie za włosy lub ubrania jest normalnym zachowaniem wynikającym z ciekawości, nie z agresji. Naturalna dążność do odkrywania i poznawania świata różnymi zmysłami (zwłaszcza poprzez dotyk i smak), a ponadto uwarunkowania biologiczne, jak choćby gwałtownie rosnące w tym okresie zęby, muszą znaleźć swoje ujście. Pod koniec pierwszego roku życia zachowania odbierane jako agresywne mogą już sygnalizować brak umiejętności radzenia sobie z emocjami.

Niektóre dzieci reagują agresywnie w przypadku zmęczenia, choroby lub głodu. Wówczas warto odnosić się do nich z łagodną perswazją, starać się odwrócić ich uwagę od źródła frustracji czy złości.

Często agresja bywa też środkiem do osiągnięcia określonego celu – zwrócenia na siebie uwagi, wymuszenia czegoś na opiekunie. Każdorazowo trzeba dziecku uświadomić, że w ten sposób niczego nie uzyska.

Dzieci, które przejawiają zachowania agresywne, wyrażają swoje emocje poprzez reakcje nieadekwatne do typowych dla tego okresu rozwoju. Gryzienie, szczypanie, kopanie, niszczenie zabawek, plucie, rzucanie się na podłogę, odmawianie wykonania poleceń – w pewnych sytuacjach i do pewnego stopnia mogą występować u każdego dziecka. Problem pojawia się wówczas, gdy takie zachowania stają się zbyt częste i zbyt intensywne, kiedy wykraczają poza przyjętą normę. Mało jest przypadków, w których można zaobserwować wszystkie z wymienionych agresywnych postaw czy reakcji. Na ogół dziecko przejawia jedną lub kilka z nich. Zdarzają się jednak maluchy, których agresja przyjmuje wiele postaci.

## **Rodzaje zachowań agresywnych**

W żłobku z agresją fizyczną mamy najczęściej do czynienia w relacjach między dziećmi, choć



---

**Aby czytać dalej, potrzebujesz pełnego dostępu.  
Przeglądaj wszystkie materiały w ramach abonamentu lub  
prenumeraty.**

**Korzyści:**

- nielimitowany dostęp do treści,
- aktualizacje materiałów w niezbędnikach, nawet do 2 razy w tygodniu,
- e-czasopisma w nowej, wygodnej formie,
- dodatkowe materiały i wzory dokumentów do pobrania,
- dostęp do porad cenionych ekspertów i praktyków,
- zniżki na kolejne produkty, szkolenia i webinary

i znacznie więcej...

**Zamów na: [www.platformamm.pl](http://www.platformamm.pl)  
lub skontaktuj się z nami: 800 702 902, [bok@oficynamm.pl](mailto:bok@oficynamm.pl)**