

Test – typ temperamentu dziecka

Przeczytaj uważnie pytania i wybierz odpowiedzi pasujące do zachowania dziecka, które pochłania w pracy twoją energię lub stanowi dla ciebie wyzwanie. **A** oznacza występowanie cechy u dziecka, **B** – jej brak.

- | | | |
|---|---|---|
| 1. Szybko i często się denerwuje | A | B |
| 2. W jego zachowaniu dominują emocje pozytywne | A | B |
| 3. Umie samo zasypiać i wyciszać się | A | B |
| 4. Dobrze reaguje na zmiany, jest na nie otwarte | A | B |
| 5. Stresuje się zmianami, woli, by było tak, jak wcześniej | A | B |
| 6. Jego pierwsza reakcja na nowość jest często negatywna | A | B |
| 7. Jest bardzo zdecydowane w swoich reakcjach | A | B |
| 8. Jeśli jako maluch nie spało w dzień, to potem często krzyczało | A | B |
| 9. Samo pilnuje rytmu dnia i nocy oraz posiłków | A | B |
| 10. We wszystkim trzeba go pilnować i być stanowczym | A | B |
| 11. Jego płacz i krzyk są piskliwe, wysokie, drażniące dla ucha | A | B |
| 12. Na zmiany reaguje smutkiem lub umiarkowaną niechęcią | A | B |
| 13. Często jest wycofane | A | B |
| 14. Lubi próbować nowe potrawy i aktywności | A | B |
| 15. Jeżeli jest zmęczone, robi się drażliwe i marudne | A | B |

Jeżeli zaznaczono następujące odpowiedzi: 1B, 2A, 3A, 4A, 5B, 6B, 7A, 8B, 9A, 10B, 11B, 12B, 13B, 14A, 15B – to temperament dziecka jest łatwy.

Jeżeli zaznaczono odpowiedzi: 1A, 2B, 3B, 4 A/B, 5 A/B, 6A, 7A, 8A, 9B, 10A, 11A, 12B, 13A/B, 14B, 15A – to temperament dziecka jest trudny.

Jeżeli zaznaczono następujące odpowiedzi: 1B, 2B,3 A/B, 4B, 5A, 6A, 7B, 8B, 9 A/B, 10B, 11B, 12A, 13A, 14B, 15A/B – to temperament dziecka jest wolno rozgrzewający się.

Zadanie do refleksji: Przeanalizuj swoje odpowiedzi – który typ temperamentu przeważa w odniesieniu do dziecka? Może też być tak, że twoje odpowiedzi pasują do wymienionych typów jedynie częściowo – zastanów się, czy niepasujące zachowania nie są przypadkiem wyuczone w toku życia lub podpatrzzone u rodziców? Zastanów się, czy niektóre problematyczne dla ciebie zachowania dziecka nie wynikają z jego temperamentu?

**Aby czytać dalej, potrzebujesz pełnego dostępu.
Przeglądaj wszystkie materiały w ramach abonamentu lub prenumeraty.**

Korzyści:

- nielimitowany dostęp do treści,
- aktualizacje materiałów w niezbędnikach, nawet do 2 razy w tygodniu,
- e-czasopisma w nowej, wygodnej formie,
- dodatkowe materiały i wzory dokumentów do pobrania,
- dostęp do porad cenionych ekspertów i praktyków,
- zniżki na kolejne produkty, szkolenia i webinary

i znacznie więcej...

**Zamów na: www.oficynamm.pl
lub skontaktuj się z nami: 800 702 902, bok@oficynamm.pl**