

Test: Jaki reprezentujesz styl przywiązania?

Zastanawiasz się, czy wykazujesz względem swojego partnera bezpieczny styl przywiązania? Możesz to sprawdzić, wykonując krótki test i odpowiadając na kilka pytań. Pamiętaj, że test ma charakter wyłącznie orientacyjny, nie jest narzędziem diagnostycznym. Jego wynik nie zastępuje więc profesjonalnej diagnozy i spotkania ze specjalistą.

1. Czy bliskość w związku z Twoim partnerem jest dla Ciebie źródłem zadowolenia?
2. Czy angażujesz się w rozwiązywanie problemów Waszego związku?
3. Czy masz poczucie, że Twój partner jest rzetelny i możesz mu ufać?
4. Czy jesteś pewna/pewien swoich uczuć względem swojego partnera?
5. Czy nie unikasz rozmów ze swoim partnerem na tematy ważne i intymne?

Jeśli na powyższe pytania odpowiedziałś/odpowiedziałaś twierdząco, prawdopodobnie cechuje Cię bezpieczny wzorzec przywiązania. Są to jednak wyłącznie pytania orientacyjne, nie mają charakteru diagnostycznego.

**Aby czytać dalej, potrzebujesz pełnego dostępu.
Przeglądaj wszystkie materiały w ramach abonamentu lub prenumeraty.**

Korzyści:

- nielimitowany dostęp do treści,
- aktualizacje materiałów w niezbędnikach, nawet do 2 razy w tygodniu,
- e-czasopisma w nowej, wygodnej formie,
- dodatkowe materiały i wzory dokumentów do pobrania,
- dostęp do porad cenionych ekspertów i praktyków,
- zniżki na kolejne produkty, szkolenia i webinary

i znacznie więcej...

**Zamów na: www.oficynamm.pl
lub skontaktuj się z nami: 800 702 902, bok@oficynamm.pl**