

Chodźcie wszyscy wkoło, zabawimy się wesoło!

Opracowała: Lidia Wojtas, Przedszkole Miejskie nr 23 "Promyczek" w Słupsku

Dla grupy 3-latków.

Propozycja spotkania rodzinnego mama, tata i ja

Temat: Chodźcie wszyscy wkoło, zabawimy się wesoło!

Zajęcia prowadzone z zastosowaniem elementów metody Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne oraz tańców integracyjnych.

Pomoce:

- odtwarzacz CD
- płyta CD "Tańce integracyjne"
- płyta CD "Muzyka relaksacyjna - Harmonia i odprężenie", E. Galińska
- płyta CD "Era Magic Spirit"
- organizacja przestrzeni w sali
- woda mineralna, kubki plastikowe

Metody: werbalna, muzyczno-ruchowa, ruchowa, percepcyjna, recepcyjna.

Cele:

- Rozwijanie inicjatywy i aktywności w zabawie, łatwości wchodzenia w interakcje z dorosłymi i rówieśnikami.
- Intensyfikacja pozytywnych reakcji w stosunku do partnera w czasie zabawy.
- Rozwijanie poprzez ruch świadomości własnego ciała, przestrzeni oraz działania w niej.
- Koncentrowanie uwagi na zadaniach.
- Rozwijanie poczucia bezpieczeństwa, akceptacji, poczucia własnej wartości.
- Doznawanie przyjemności i radości poprzez bliski kontakt z rodzicami.
- Integracja grupy rodziców oraz nabywanie więzi z grupą.
- Uwolnienie się od wewnętrznych napięć i niepokojów poprzez zabawy twórcze.

Przebieg:

1. Przywitanie dzieci i rodziców - krótkie wyjaśnienie celu spotkania; zachęcenie rodziców do aktywnego uczestniczenia w zabawie.
2. Zabawa integracyjna "Chodźcie wszyscy tu dokoła" z wykorzystaniem muzyki mechanicznej; chód po obwodzie koła ze śpiewem.
3. Zabawa "Poznajmy się" - wszyscy siedzą w kręgu, rodzice tworzą fotelik dla dziecka i kolejno przedstawiają siebie i dziecko, np. Aneta, mama Adriana itd.
4. Zabawa odprężająca "Łódź wiosłowa" według Klausa W. Vopela - dziecko i rodzic w pozycji siedzącej, chwytają się za ręce i w takt muzyki naśladują ruch łodzi wiosłowej, falowania na morzu (wychylanie w przód i w tył, na boki). Zabawa do muzyki z płyty "ERA" - utwór "Sacral Dirvada".
5. Zabawy w parach metodą Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne:
 - "Na koniku" - dziecko siada na plecach rodzica, który wozi je po sali na czworakach;

- po pewnym czasie zmiana ról, rodzic delikatnie daje odczuć swój ciężar na plecach dziecka;
- "Turlanie" - dzieci leżą na brzuchu, rodzic turlają je po podłodze; zmiana ról;
 - "Skała" - dziecko siedzi mocno podparte o podłogę, rodzic, stojąc za nim, próbuje go przesunąć w różnych kierunkach; zmiana ról;
 - "Mostek" - dziecko przechodzi w różny sposób przez mostek wykonany przez rodzica (klęk podparty);
 - "Paczka" - dziecko zwija się w kłębek, a rodzic usiłuje "rozwiązać paczkę", ciągnąc za nogi i ręce.
6. Zabawa "Dotyk" - rodzice siedzą za plecami dzieci i przekazują dotykiem palców treść wiersza.
 Pisz pani na maszynie, ABC, przecinek.
 Tędy przeszły konie, a tamtędy słonie.
 Tędy płynie rzeczka, zaświeciły dwa słońeczka.
 Przeszła pani na szpileczkach,
 Przeszła mała szczypaweczka.
 Padał drobny deszczyk,
 A ciebie przeszedł dreszczyk.
7. Zabawy metodą RR - ćwiczenia "razem" w grupie:
- "W kręgu" - rodzice leżą na plecach po obwodzie koła, głowami do środka, a dzieci przechodzą przez rodziców, zmiana ról;
 - "Tunel" - wszyscy rodzice tworzą tunel, a dzieci przechodzą pod nim w dowolny sposób;
 - "Obok siebie" - leżenie w parach rodzic - dziecko blisko siebie, zwrócenie twarzami do siebie, wsłuchiwanie się w muzykę relaksacyjną "Rozmarzenie", głaskanie, przytulanie itp.
8. Zabawy twórcze w formie tańca - swobodny taniec w rytmie disco do piosenki Jennifer Lopez.
9. Zabawa ruchowa do piosenki "Zbudź się, misiu" (dzieci są misiami).
10. Zabawa odprężająca "Fotelik" - dziecko pod opieką rodzica kołysane w rytm muzyki; wyciszenie przy piosence Beaty Kozidrak "Kołysanka dla Agaty".
11. Pochwalenie wszystkich uczestników spotkania wodą mineralną (w tle spokojna muzyka).
12. Pożegnanie się z dziećmi i rodzicami i zaproszenie na kolejne spotkanie.

Literatura:

1. Bogdanowicz M., Kisiel B., Przasnyska M., "Metoda Weroniki Sherborne w terapii i wspomaganiu rozwoju dziecka". WSiP, Warszawa 1998.
2. Klaus W. Vopel, "Witajcie uszy - gry i zabawy ruchowe dla dzieci w wieku od 3 do 6 lat". Jedność, Kielce 1999.