

Warsztaty rodzinne – pomysły na zabawy do wykorzystania podczas spotkań, drzwi otwartych i uroczystości rodzinnych organizowanych w przedszkolu

Opracowała: Izabela Czaja-Antoszek, psycholog dziecięcy, pedagog i arteterapeuta, projektuje i realizuje warsztaty ogólnorozwojowe i twórcze dla dzieci oraz spotkania na temat rozwoju dziecka i rodziny dla dorosłych, założycielka stowarzyszenia psychologów i pedagogów oraz zespołu prowadzącego zajęcia dodatkowe dla dzieci, prowadzi gabinet psychologiczny

Grupa wiekowa: 3–6 lat

Cele ogólne:

- wzmocnienie więzi emocjonalnej dziecka z rodziną,
- kształtowanie tożsamości rodzinnej dziecka,
- wzmocnienie miłości do mamy i taty,
- utrwalanie tradycji przeżywania uroczystości w gronie rodzinnym,
- nauka współdziałania i komunikacji z mamą i tatą,
- wzmocnienie poczucia własnej wartości u dzieci.

Cele operacyjne:

Dziecko:

- czuje się emocjonalnie związane ze swoją rodziną,
- wie, że jest częścią większej całości, systemu rodzinnego,
- szanuje i docenia mamę i tatę,
- czuje, że mama i tata są dla niego ważnymi i bliskimi osobami,
- potrafi porozumiewać się z mamą i tatą, by wspólnie wykonać pracę plastyczną,
- słyszy od mamy i taty o swoich mocnych stronach,
- słyszy od mamy i taty komplementy na swój temat.

Formy pracy:

- indywidualna,
- grupowa.

Metody:

- słowne: rozmowa, zagadki, opowiadanie,
- plastyczne: rysowanie, malowanie, ozdabianie, wycinanie, naklejanie.

Pomysły na zabawy:

1. Podkładka Obiadkowa

Dla młodszych dzieci atrakcją będzie przygotowana wspólnie z rodzicami podkładka na stół. Każde dziecko otrzymuje kartkę z bloku technicznego. Do tej zabawy można wybrać różne warianty ozdabiania kartki:

- kolorowanie kredkami,
- naklejanie motywów wyciętych z gazety,
- naklejanie skserowanych zdjęć dziecka,
- naklejanie obrazków z ulubionymi postaciami bajkowymi dziecka.

Po ozdobieniu nauczyciel laminuje kartki – w ten sposób powstaną wytrzymałe podkładki na stół.

Potrzebne materiały: kolorowe kartki z bloku technicznego, kredki, klej, obrazki, zdjęcia, laminator.

2. Bransoletki Miłości

Każda rodzina otrzymuje trzy sznurki – jeden dla dziecka, jeden dla mamy i jeden dla taty. Na sznurki uczestnicy warsztatów nawlekają przygotowane przez nauczyciela koraliki. Następnie związują końcówki sznurków tak, aby powstały bransoletki. Przygotowana w ten sposób biżuteria będzie przypominać dziecku o miłości i obecności rodziców, a rodzicom o miłości i obecności dziecka.

Potrzebne materiały: sznurek, ozdobne koraliki.

3. Słoik talentów

Do tej zabawy potrzebne są słoiki. Każda rodzina otrzymuje jeden słoik (dobrze sprawdzają się te po niemowlęcych deserkach i obiadkach). Podczas warsztatów wszystkie dzieci wspólnie z rodzicami ozdabiają słoiki (młodsze mogą oklejać je plasteliną, starsze malować farbami do witraży i szkła). Na słoiku naklejamy karteczkę z napisem „Słoik talentów (imię dziecka)”, np. „Słoik talentów Jasia”. Następnie rodzice są proszeni, by na małych biurowych karteczkach napisali, jakie talenty ma ich pociecha, i wrzucili karteczki do ozdobionego słoika. Gdy wrócą do domu, mogą codziennie losować ze słoika i odczytywać jedną karteczkę.

Potrzebne materiały: słoiki, plastelina, farby do witraży lub szkła, karteczki, flamastry.

4. Herb Osobowości

Każdy z nas jest inny i każdy ma swoje specyficzne cechy. Dzieci również. Wspólne zaprojektowanie herbu danego dziecka może być dla niego wspaniałym i dowartościującym przeżyciem. Najpierw warto zapoznać maluchy z funkcją herbów i ich rodzajami. Następnie dzieci wraz z rodzicami wycinają swoje wymarzone kształty herbów (podczas warsztatów mogą też otrzymać gotowe szablony). Na małych karteczkach rodzice wypisują lub rysują symbole kojarzące się im z ich dzieckiem – przedmioty, kształty, wzory, kolory itp. Wspólnie z pociechą naklejają symbole na szablon i kolorują je. Tak powstały herb będzie wspaniałą pamiątką dla dziecka i powodem do dumy.

Potrzebne materiały: szablony herbów (lub sztywne kartki do ich wycięcia), nożyczki, kleje, kredki, flamastry, małe karteczki.