

Samookaleczanie dzieci i młodzieży

Opracowała: Jagna Niepokólczycka-Gac, pedagog, socjoterapeuta, wieloletni kurator społecznego sądu rodzinnego i dla nieletnich

U niektórych młodych ludzi przeżywany stres przybiera tak duże rozmiary, że skłania ich do aktów autoagresji, co pozwala rozładować trudne emocje. Samookaleczenia są dowodem bezradności i bezsilności wobec spotykających ich trudnych sytuacji, przeżywanych zarówno w domu, jak i w środowisku rówieśniczym. Brak reakcji otoczenia prowadzi do pogłębiania się problemu oraz uzależnienia się od tego sposobu rozładowywania napięcia. Wcześniej poprowadzone rozpoznanie pozwala jednak na znalezienie konstruktywnych rozwiązań.

Przyczyny biologiczne

Jedną z głównych przyczyn autoagresji wśród dzieci i młodzieży jest depresja. Zazwyczaj uwarunkowana jest ona genetycznie, a jej rozwój akceleruują problemy związane z okresem dorastania. Pierwszy rzut przypada przeważnie na wiek adolescencji. Do destruktywnych zachowań o podłożu depresyjnym może również prowadzić przewlekła choroba, zwłaszcza ta, która wiąże się ze znacznym poziomem odczuwanego bólu. Szczególną uwagę na rozwijającą się depresję powinny zwrócić następujące sygnały:

- * zgłaszane przez dziecko bóle, zwłaszcza w okolicach brzucha i głowy,
- * niezdolność do odczuwania przyjemności połączona ze smutkiem i małomównością,
- * utrzymujące się stany lękowe, które wyrażają się w zwiększonym poczuciu winy, choć nie mają w rzeczywistości uzasadnienia,
- * pobudzenie lub opóźnienie reakcji psychomotorycznych,
- * utrata łaknienia lub wręcz odwrotnie – nadmierny apetyt, któremu towarzyszy znaczna zmiana wagi ciała,
- * ogólne zaniedbanie wyglądu,
- * labilność emocjonalna wyrażająca się częstymi zmianami nastroju w ciągu dnia,
- * negatywna ocena siebie, świata oraz przyszłości, która może być demonstrowana w twórczości dziecka, np. wierszach, rysunkach, wypracowaniach lub ustnych wypowiedziach,
- * niemożność skoncentrowania uwagi na wykonywanych zadaniach,
- * trudności w podejmowaniu decyzji,
- * demonstrowanie myśli o charakterze samobójczym,
- * akty agresji, zwłaszcza wobec przedmiotów, rzadziej dotyczą innych osób,
- * wycofywanie się ze związków rówieśniczych, życie na uboczu grupy,
- * słabe wyniki w nauce, znacznie poniżej możliwości intelektualnych,
- * stałe poczucie zmęczenia połączone z zaburzeniami snu, co powoduje nadmierną senność

**Aby czytać dalej, potrzebujesz pełnego dostępu.
Przeglądaj wszystkie materiały w ramach abonamentu lub prenumeraty.**

Korzyści:

- nielimitowany dostęp do treści,
- aktualizacje materiałów w niezbędnikach, nawet do 2 razy w tygodniu,
- e-czasopisma w nowej, wygodnej formie,
- dodatkowe materiały i wzory dokumentów do pobrania,
- dostęp do porad cenionych ekspertów i praktyków,
- zniżki na kolejne produkty, szkolenia i webinary

i znacznie więcej...

**Zamów na: www.oficynamm.pl
lub skontaktuj się z nami: 800 702 902, bok@oficynamm.pl**