

## **Empatia – a co to takiego? – scenariusz zajęć dla przedszkolaków**

Opracowała: Izabela Czaja-Antoszek, psycholog dziecięcy, pedagog, arteterapeuta, animator dramy i technik teatralnych, instruktor metod rozwoju ruchowego dziecka, prowadzi autorskie zajęcia twórcze i ogólnorozwojowe oraz warsztaty z umiejętności wychowawczych, a także Pracownię Psychologiczną Razem, założycielka grupy edukacyjnej Ideownia oraz stowarzyszenia psychologów i pedagogów Eksperto Centrum Specjalistów Rozwoju

**Grupa wiekowa:** 3–5 lat

**Czas trwania:** około 60 minut

### **Cele ogólne:**

- rozwój inteligencji emocjonalnej,
- doskonalenie umiejętności współpracy i współdziałania w grupie,
- rozwijanie kompetencji społecznych,
- kształtowanie wrażliwości uczuciowej,
- ekspresja artystyczna.

### **Cele szczegółowe:**

Dziecko:

- rozmawia z nauczycielem na temat empatii i wrażliwości uczuciowej,
- tworzy wizualną reprezentację zdolności empatycznych,
- doświadcza umiejętności empatii w zabawie ruchowej i plastycznej,
- kształtuje zdolności emocjonalne, rozmawiając o przeżyciach osób ze zdjęć i ich problemach,
- przygotowuje opaskę empatii na głowę.

### **Formy pracy:**

- indywidualna,
- grupowa.

### **Metody pracy:**

**Aby czytać dalej, potrzebujesz pełnego dostępu.  
Przeglądaj wszystkie materiały w ramach abonamentu lub prenumeraty.**

**Korzyści:**

- nielimitowany dostęp do treści,
- aktualizacje materiałów w niezbędnikach, nawet do 2 razy w tygodniu,
- e-czasopisma w nowej, wygodnej formie,
- dodatkowe materiały i wzory dokumentów do pobrania,
- dostęp do porad cenionych ekspertów i praktyków,
- zniżki na kolejne produkty, szkolenia i webinary

i znacznie więcej...

**Zamów na: [www.oficynamm.pl](http://www.oficynamm.pl)  
lub skontaktuj się z nami: 800 702 902, [bok@oficynamm.pl](mailto:bok@oficynamm.pl)**