

# Asceza w literaturze i sztuce

Opracowała: Kinga Bartkowiak, absolwentka etnologii, copywriterka, blogerka. Miłośniczka zdrowego stylu życia, jogi i medytacji

Nikom nie jest obce doświadczenie wyrzekania się czegoś, zwłaszcza przyjemności, aby osiągnąć coś znacznie bardziej wartościowego. Dobrze sobie o tym przypomnieć zwłaszcza w okresie Wielkiego Postu, kiedy to wyrzeczenia spełniają szczególną rolę. Czas pokuty przygotowuje chrześcijan do najważniejszych świąt w roku liturgicznym, m.in. Wielkanocy. Jednak każdy człowiek, nawet ściśle przestrzegający postu i zaleceń Kościoła, nie staje się od razu ascetą. Jest nim bowiem ktoś, kto poświęca niemal wszystko, co ma, w drodze do zbawienia. A jak motyw ascezy przedstawiony został w popularnych dziełach hagiograficznych i malarskich.



Carlo Dolci, Św. Paweł Pustelnik (1648)

W literaturze hagiograficznej i sztuce motyw ascezy jest obecny od czasów starożytności. W Biblii, na wielu swoich kartach mówi o osiągnięciu religijnej i moralnej doskonałości poprzez wstrzemięźliwość, ćwiczenia duchowe i realizację nauki Chrystusa.

## Motyw ascetyzmu w literaturze średniowiecznej

Postać ascety nieodłącznie kojarzy się z literaturą średniowieczną oraz dziełami hagiograficznymi opisującymi żywoty świętych i legendy z nimi związane. Asceza w wiekach średnich stała się obok rycerza i władcy jednym z wzorców osobowych godnych podziwiania oraz naśladowania.

## Pochodzenie słowa „asceza”

Termin „asceza” ma pochodzenie greckie, wywodzi się od czasownika, który oznaczał „ozdabiać, ćwiczyć, udoskonalać”. Dlatego też ascetyzm stał się wyrażeniem określającym treningi i ćwiczenia prowadzące do doskonałości. Starożytni atleci byli przez Greków nazywani „askite”. Poświęcali się w innych sferach życia, po to, by wzmocnić swoje ciało, a jednocześnie zachowywali się wstrzemięźliwie. Takie ćwiczenia fizyczne chrześcijaństwo przeliczyło na „duchowe”. Religijni ascety ćwiczyli się w cnotach, pragnąc doprowadzić się do jak najbardziej doskonałej cnotliwości, na ile może na to pozwolić ułomna natura człowieka.

W samym Piśmie Świętym pojęcie ascetyzmu pojawia się wyłącznie raz, zostało użyte przez apostoła Pawła w odniesieniu do życia trudnego, wypełnionego wyrzeczeniami.

**Aby czytać dalej, potrzebujesz pełnego dostępu.  
Przeglądaj wszystkie materiały w ramach abonamentu lub prenumeraty.**

**Korzyści:**

- nielimitowany dostęp do treści,
- aktualizacje materiałów w niezbędnikach, nawet do 2 razy w tygodniu,
- e-czasopisma w nowej, wygodnej formie,
- dodatkowe materiały i wzory dokumentów do pobrania,
- dostęp do porad cenionych ekspertów i praktyków,
- zniżki na kolejne produkty, szkolenia i webinary

i znacznie więcej...

**Zamów na: [www.oficynamm.pl](http://www.oficynamm.pl)  
lub skontaktuj się z nami: 800 702 902, [bok@oficynamm.pl](mailto:bok@oficynamm.pl)**