

Ekstra-, intro- czy ambiwertyk – kim jesteś?

Psychozabawa

Odpowiedz na kilka pytań, oblicz wyniki i dowiedz się, czy jesteś raczej introwertykiem, czy ekstrawertykiem. A może jako ambiwertyk plasujesz się gdzieś pośrodku?

Pamiętaj, że nawet skrajne wyniki mieszczą się w zakresie normy i mówią tylko o tym, że pewne cechy są u Ciebie trochę silniejsze niż u innych. Dopóki dobrze się czujesz ze swoją intro- lub ekstrawersją, wszystko jest w porządku.

Wysoka introwersja i wysoka ekstrawersja to dwa końce tego samego kontinuum, określającego natężenie cech i zachowań ekstrawertywnych. Oznacza to, że im bliżej introwersji, tym jest ich mniej i są one słabsze. Większość z nas potrafi jednak stosować zarówno strategie ekstrawertywne, jak i introwertywne w zależności od sytuacji. Najtrudniej przychodzi to osobom o wynikach skrajnych – im bliżej środka kontinuum, tym jest to łatwiejsze.

Wyniki niniejszego psychotestu należy traktować z przymrużeniem oka¹.

Przeczytaj listę poniższych stwierdzeń i zastanów się, w jakim stopniu pasują one do Ciebie. Jeśli nie masz pewności, czy dane stwierdzenie do Ciebie pasuje, lub uważasz, że pasuje ono tylko w pewnym stopniu (pół na pół), wybierz odpowiedź „Czasami/trudno powiedzieć”. Następnie podlicz swój wynik, nanieś go na odpowiednim miejscu kontinuum i przeczytaj odpowiadający mu opis.

1. Jestem osobą przyjacielską, szybko i chętnie nawiązuję kontakty, lubię ludzi i mam wielu przyjaciół.

Tak

Czasami/trudno powiedzieć

Nie

2. Nie przepadam za przewodzeniem innym ludziom, wolę pracować indywidualnie i podążać własną drogą.

Tak

Czasami/trudno powiedzieć

Nie

3. Jestem osobą bardzo aktywną i pełną energii.

Tak

Czasami/trudno powiedzieć

Nie

¹ Ten test jest tylko psychozabawą, a nie narzędziem diagnostycznym. Nie może być stosowany do diagnozy psychologicznej.

**Aby czytać dalej, potrzebujesz pełnego dostępu.
Przeglądaj wszystkie materiały w ramach abonamentu lub prenumeraty.**

Korzyści:

- nielimitowany dostęp do treści,
- aktualizacje materiałów w niezbędnikach, nawet do 2 razy w tygodniu,
- e-czasopisma w nowej, wygodnej formie,
- dodatkowe materiały i wzory dokumentów do pobrania,
- dostęp do porad cenionych ekspertów i praktyków,
- zniżki na kolejne produkty, szkolenia i webinary

i znacznie więcej...

**Zamów na: www.oficynamm.pl
lub skontaktuj się z nami: 800 702 902, bok@oficynamm.pl**