

## **Pląsy i podskoki – warsztaty taneczne dla przedszkolaków z okazji Światowego Dnia Tańca (29 kwietnia)**

Opracowała: Izabela Czaja-Antoszek, psycholog dziecięcy, pedagog i arteterapeuta, projektuje i realizuje warsztaty ogólnorozwojowe i twórcze dla dzieci oraz spotkania na temat rozwoju dziecka i rodziny dla dorosłych, założycielka stowarzyszenia psychologów i pedagogów oraz zespołu prowadzącego zajęcia dodatkowe dla dzieci, prowadzi gabinet psychologiczny

**Grupa wiekowa:** 3–6-latki

**Czas trwania:** 60 minut

### **Cele ogólne:**

- integracja grupy,
- poprawa obrazu własnej osoby u każdego dziecka i indywidualnych możliwości ruchowych,
- wzmocnienie koordynacji ruchów i koordynacji słuchowo-ruchowej,
- doskonalenie umiejętności słuchowych,
- wzmocnienie poczucia „ja” i kształtowanie tożsamości własnej osoby,
- umożliwienie ekspresji artystycznej,
- wzmocnienie umiejętności nawiązywania kontaktów społecznych.

### **Cele operacyjne:**

Dziecko:

- integruje się z grupą, biorąc udział we wspólnych zabawach,
- czuje się zauważone w grupie, uczestnicząc w zabawach z pantomimą,
- poprzez taniec swobodny poznaje możliwości ruchowe własnego ciała,
- nawiązuje kontakt z innymi dziećmi poprzez wspólny taniec i zabawy ruchowe,
- reaguje na sygnał prowadzącego związany ze zmianami w tempie muzyki.

Formy pracy:

- indywidualna,

**Aby czytać dalej, potrzebujesz pełnego dostępu.  
Przeglądaj wszystkie materiały w ramach abonamentu lub prenumeraty.**

**Korzyści:**

- nielimitowany dostęp do treści,
- aktualizacje materiałów w niezbędnikach, nawet do 2 razy w tygodniu,
- e-czasopisma w nowej, wygodnej formie,
- dodatkowe materiały i wzory dokumentów do pobrania,
- dostęp do porad cenionych ekspertów i praktyków,
- zniżki na kolejne produkty, szkolenia i webinary

i znacznie więcej...

**Zamów na: [www.oficynamm.pl](http://www.oficynamm.pl)  
lub skontaktuj się z nami: 800 702 902, [bok@oficynamm.pl](mailto:bok@oficynamm.pl)**