

# Scenariusz lekcji wychowawczej z okazji Światowego Dnia Uśmiechu

Opracowała: Jolanta Molenda

## GRUPA WIEKOWA:

uczniowie klas IV–VI szkoły podstawowej.

## O SCENARIUSZU:

W pierwszy piątek października obchodzony jest Światowy Dzień Uśmiechu (w tym roku przypada on 1 października). Pomysłodawcą tego radosnego święta jest Harvey Ball, twórca tzw. *smiley face*, czyli rozpoznawanej na całym świecie ikonki przedstawiającej uśmiechniętą buźkę. Ideą, która przyświecała mu podczas ustanawiania tego święta, było zwrócenie publicznej uwagi na konieczność częstszego uśmiechania się oraz inspirowanie do czynienia dobra poprzez wykonywanie drobnych gestów względem osób znajdujących się wokół nas. Warto tę ideę przenieść na grunt szkolny i zaproponować uczniom obchody tego wydarzenia. W scenariuszu przedstawiono kilka pomysłów, w jaki sposób uświetnić Światowy Dzień Uśmiechu. Pamiętajmy jednak, aby uśmiech towarzyszył nam codziennie, nie tylko od święta.

## Dzień Uśmiechu

Zaproponujcie uczniom, aby 1 października przyszli do szkoły ubrani w żółte stroje (nawiązujące do *smiley face*). Niech każdy, kto założy choćby element ubioru w wyznaczonym kolorze, uzyska prawo do atrakcji w postaci np. zwolnienia z pytania, braku konsekwencji za nieodrobienie pracy domowej, dodatkowego plusa za zachowanie, braku kartkówki lub zadania domowego (uczniowie mogą wybrać, która opcja najbardziej im odpowiada).

## Śmiech to zdrowie – kilka faktów o uśmiechu

Nauczyciel zapoznaje uczniów z kilkoma najważniejszymi faktami związanymi ze śmiechem. Fakty mogą zostać zapisane na kartach obrazkowych przedstawiających uśmiechniętą buźkę. Warto przygotować tyle kart, ilu jest uczniów, aby każdy miał możliwość głośnego przeczytania wylosowanej ciekawostki:

- Śmiech powoduje wytwarzanie endorfin nazywanych „hormonami szczęścia”.
- Już samo wyniszczenie uśmiechu wpływa na poprawę samopoczucia.
- Śmiech wspiera układ odpornościowy, niweluje stres, obniża tętno, zwiększa ciśnienie krwi i ćwiczy przeponę.
- Śmiech jest zaraźliwy.
- Śmiech pobudza do pracy od 5 do ponad 50 mięśni twarzy.

**Aby czytać dalej, potrzebujesz pełnego dostępu.  
Przeglądaj wszystkie materiały w ramach abonamentu lub prenumeraty.**

**Korzyści:**

- nielimitowany dostęp do treści,
- aktualizacje materiałów w niezbędnikach, nawet do 2 razy w tygodniu,
- e-czasopisma w nowej, wygodnej formie,
- dodatkowe materiały i wzory dokumentów do pobrania,
- dostęp do porad cenionych ekspertów i praktyków,
- zniżki na kolejne produkty, szkolenia i webinary

i znacznie więcej...

**Zamów na: [www.oficynamm.pl](http://www.oficynamm.pl)  
lub skontaktuj się z nami: 800 702 902, [bok@oficynamm.pl](mailto:bok@oficynamm.pl)**