

Jak rozbudzić własną kreatywność?

Małgorzata Taraszkiewicz

Na co dzień przeważnie poruszamy się w świecie schematów i nawyków. Nie ma w tym nic złego. Gdybyśmy musieli przez cały dzień analizować możliwe wybory, zapewne byłoby to niesłychanie wyczerpujące i... niepraktyczne. Jeżeli jednak chcemy coś zmienić, poprawić, wymyślić nowe, lepsze rozwiązanie – wtedy kreatywność jest potrzebna jak tlen do oddychania. Jak ją w sobie rozbudzić?

Myślenie kreatywne zaczyna się od dzieciństwa i stanowi ono wówczas niemal 100 proc. naszego myślenia – dla dziecka przecież wszystko jest nowe. Po piątym roku życia – wraz z nabywaniem doświadczenia – proporcje myślenia kreatywnego, aktywnego i reaktywnego zmieniają się (u niektórych niestety na rzecz myślenia reaktywnego). Jest to efektem treningu społecznego, wychowania w domu i placówkach edukacyjnych, które w przeważającej części uczą stosowania właśnie takiego myślenia. Gdyby niektórym z nas nie udało się „oderwać” od schematu narzuconego przez te instytucje, zapewne tkwilibyśmy jeszcze w minionych epokach. Jak wiemy, wielu ludziom udawało się jednak myśleć kreatywnie i „kombinować”, jak i co zmienić na inne – lepsze lub zupełnie nowe.

Typy kreatywnych ludzi

1. Poszerzacze granic – ci zawsze chcą poszerzyć granice przedmiotów. To oni wymyślają ołówki typu dwa w jednym – z gumką i temperówką, nowe gry i programy komputerowe.
2. Estetyczni organizatorzy – ci, którzy wprowadzają ład i porządek według nowych zasad, powołują nowe linie i style, np. ubrania, meble i fryzury.
3. Wynalazcy – ci wymyślają zupełnie nowe obiekty. To oni wymyślili pożywienie w puszkach, komputery czy inteligentne lodówki.
4. Rozbijacze granic – ci natomiast robią to, co pozostali, ale jednocześnie!

Co ich odróżnia od „zwykłych zjadaczy chleba”? To właśnie tendencja do kreatywnego oglądania świata, myślenia oraz podejmowania działań. Nie poprzestają oni na pierwszym rozwiązaniu, które przychodzi im do głowy, ponieważ ma ono na ogół charakter reaktywny i wynika z doświadczenia, nawyku, przyzwyczajenia. „Trzyma” myślenie w granicach tego, co było lub jest. Aby coś naprawdę wymyślić na nowo, trzeba pokonać grawitację doświadczenia, pozwolić myślom pofrunąć i pofantazjować. Czasami trzeba też pokonać nawyk nadawania ograniczeń własnemu myśleniu.

Jak rozbudzić w sobie kreatywność?

Na szczęście można swoją kreatywność rozwijać, tak jak ćwiczymy kondycję fizyczną. Im bardziej ćwiczymy, tym lepiej się czujemy i piękniej wyglądamy. Tak samo jest z myśleniem. Ćwiczmy więc nasze myślenie! Przypomnijmy sobie, jak na pytania odpowiadają dzieci, dorośli nie nauczyli się ... od mędrców, a czasem przemądrzyli dorośli ... że istnieje jedna poprawna odpowiedź.

Krótka preaktywacja. Poćwiczmy na rozgrzewkę!

Wykonując proponowane poniżej zadania, czuj się zupełnie swobodnie. Im więcej pomysłów, fantazji, a nawet absurdu, tym lepiej!

Zadanie 1

Jaki wynalazek przydałby się najbardziej w szkole?

Nie przejmuj się, że on nie istnieje. Nie zastanawiaj się, czy to możliwe. Uwolnij wyobraźnię!

Zadanie 2

Uzupełnij ciąg wyrazów tak, aby powstała względnie sensowna historyjka:

Adam spojrzał na twarz. Nie Skąd ja? To Stwierdził zdumiony. Gdzieś z oddali docierał Już wiedział

Zadanie 3

Napisz opowiadanie o dowolnej tematyce składające się z 50 słów. Należy wykorzystać wszystkie słowa z poniższej listy: funkcja, suahili, zarówno, różowy, góra, nienawiść, mniama, mniama, kura

Zadanie 4

Dopisz dalszą część porównania: czuły jak...; pusty jak...; zamknięty jak...

Zadanie 5

Co rośnie do dołu? Wymień chociaż 20 takich rzeczy.

Zadanie 6

Gdybyś była/był...: stanem pogody, to jakim?, książką, to jaki nosiłaby tytuł?, kolorem, to jakim?, aktorką/aktorem, to kim?, rzeką, to jak i gdzie byś płynęła/płynął?

Zadanie 7

Opowiedz bajkę o Czerwonym Kapturku z perspektywy wilka.

**Aby czytać dalej, potrzebujesz pełnego dostępu.
Przeglądaj wszystkie materiały w ramach abonamentu lub prenumeraty.**

Korzyści:

- nielimitowany dostęp do treści,
- aktualizacje materiałów w niezbędnikach, nawet do 2 razy w tygodniu,
- e-czasopisma w nowej, wygodnej formie,
- dodatkowe materiały i wzory dokumentów do pobrania,
- dostęp do porad cenionych ekspertów i praktyków,
- zniżki na kolejne produkty, szkolenia i webinary

i znacznie więcej...

**Zamów na: www.oficynamm.pl
lub skontaktuj się z nami: 800 702 902, bok@oficynamm.pl**