

Kokosanki	
Składniki (na ok. 20 porcji)	Sposób przygotowania
• 2 banany • 150 g wiórków kokosowych (niesiarkowanych) • 40 g płatków owsianych • 2 białka jaja	Banana zmiksować, dodać wiórki kokosowe, płatki owsiane oraz ubite białka jaja. Formować małe kulki, piec ok. 10 minut w temperaturze 180°C

**Aby czytać dalej, potrzebujesz pełnego dostępu.
Przeglądaj wszystkie materiały w ramach abonamentu lub prenumeraty.**

Korzyści:

- nielimitowany dostęp do treści,
- aktualizacje materiałów w niezbędnikach, nawet do 2 razy w tygodniu,
- e-czasopisma w nowej, wygodnej formie,
- dodatkowe materiały i wzory dokumentów do pobrania,
- dostęp do porad cenionych ekspertów i praktyków,
- zniżki na kolejne produkty, szkolenia i webinary

i znacznie więcej...

**Zamów na: www.oficynamm.pl
lub skontaktuj się z nami: 800 702 902, bok@oficynamm.pl**